



FDOI
FONDS D'AIDE
DE L'OUEST-DE-L'ÎLE



RAPPORT ANNUEL

2024 - 2025



> **GREGORY M. C. ORLESKI**

Président en nomination

> **HARRY SCHULZ**

Vice-président

> **LIRA GOUTERMAN**

Trésorière

> **IRENE MICAK**

Administratrice

> **YVES LEROUX**

Administrateur

> **SHANT KANCACHIAN**

En nomination

> **ROBERT REID**

Administrateur

> **CASEY NGUYEN**

Secrétaire

MOT DU PRÉSIDENT



GREGORY M. C. ORLESKI
B.C.L., LL.B.

Chers amis, partenaires et membres de la communauté,

C'est avec grand plaisir et gratitude que j'accepte le rôle de président du conseil d'administration du Fonds d'aide de l'Ouest-de-l'Île (FDOI). Pendant longtemps le FDOI a joué un rôle essentiel dans le soutien de la communauté de Pierrefonds-Roxboro et de l'ensemble de l'Ouest-de-l'Île. Je suis honoré de contribuer à son développement et à son impact.

Je tiens à exprimer ma sincère reconnaissance à mon prédécesseur, Michael Labelle, qui a servi avec dévouement et vision. Alors qu'il assume désormais le rôle de directeur général, j'ai hâte de collaborer étroitement avec lui afin de renforcer la base qu'il a bâtie.

Bien que cette transition marque un nouveau chapitre excitant, elle survient à un moment de grande urgence.

Notre passion — Servir avec compassion et détermination

Au FDOI, nous nous engageons à combattre l'insécurité alimentaire et à fournir un soutien essentiel aux individus et aux familles dans le besoin. La faim est bien plus qu'un simple manque de nourriture — elle représente un obstacle à la stabilité, à la dignité et aux opportunités. Garantir que chaque personne — en particulier les enfants — ait accès à une alimentation adéquate et aux ressources nécessaires pour s'épanouir est l'un des besoins sociaux les plus pressants de notre population locale.

Une communauté en crise

Le rapport Bilan-Faim 2024 des Banques alimentaires du Québec révèle des tendances alarmantes :

- 2,9 millions de demandes d'aide alimentaire par mois, soit une augmentation de 13 % en un an
- 1 million de demandes supplémentaires depuis 2021
- 35 % des bénéficiaires sont des enfants
- 47 % des ménages assistés sont des familles
- 72 % des banques alimentaires signalent des pénuries
- Une augmentation projetée de 10 % des demandes d'aide au cours des trois prochaines années

Au FDOI, nous constatons ces réalités chaque jour : des familles doivent choisir entre le loyer et l'épicerie, des aînés peinent à joindre les deux bouts avec des revenus fixes, et de nouveaux arrivants font face à une instabilité économique. Les effets de l'insécurité alimentaire sont autant émotionnels que physiques, et leur ampleur est considérable.

Résilience, force et engagement

Malgré des défis considérables — incluant un incendie dévastateur, la pandémie de COVID-19, ainsi que de graves contraintes d'espace — notre organisation a persévéré.

Ces dernières semaines, j'ai eu le privilège de rencontrer notre personnel, nos bénévoles et des membres de la communauté. Leur passion et leur engagement sont le moteur de notre mission.

Nous savons que l'insécurité alimentaire n'est qu'un élément d'un casse-tête socioéconomique plus vaste. C'est pourquoi nous souhaitons élargir nos infrastructures et nos services.

En complément de nos initiatives existantes — notre cuisine communautaire Récolte d'Espoir, notre projet d'agriculture urbaine Jardin de l'Espoir, Opération Sac à Dos pour les sans-abris, Ensemble vers Demain pour les femmes immigrantes, et bien sûr notre Friperie Deuxième Vie — notre vision inclut, en partenariat avec les organismes communautaires, le développement de :

- Programmes pour les enfants et les jeunes — tutorat, mentorat et activités d'enrichissement
- Cuisines communautaires et ateliers culinaires — pour la préparation de repas sains et économiques
- Programmes de développement professionnel — formations à l'employabilité
- Soutien en santé mentale et bien-être — accompagnement et services psychosociaux
- Éducation financière — outils de budgétisation pour une sécurité à long terme

Calendrier

D'ici 12 à 24 mois, nous prévoyons d'achever l'expansion de nos infrastructures et de lancer les deux premiers volets : les programmes pour enfants et jeunes, ainsi que les cuisines communautaires.

Gouvernance et responsabilité

Le FDOI distribue chaque année une valeur estimée à environ 2 millions de dollars en biens et services, bénéficiant directement à notre communauté.

À nos donateurs et partenaires

Le FDOI distribue chaque année une valeur estimée d'environ 2 millions de dollars en biens et services, bénéficiant directement à notre communauté.

Notre conseil d'administration s'engage à garantir la transparence, la responsabilité, une gestion éthique et une gouvernance rigoureuse. Nous assurons une supervision financière stricte, une planification stratégique efficace et une gestion opérationnelle optimisée.



Un appel à l'action

Voici où VOUS intervenez

Votre soutien — qu'il s'agisse de bénévolat, de dons ou de plaider pour un changement de politique — peut transformer des vies. Chaque repas compte. Chaque don aide. Chaque heure de bénévolat fait une différence.

Alors que vous vous réunissez avec vos proches pour un repas et prenez conscience de votre plénitude, je vous invite à réfléchir à la manière dont vous pouvez contribuer à bâtir un avenir où personne — enfant, famille, aîné ou nouvel arrivant — ne souffre de la faim. Joignez-vous à nous dans la lutte contre l'insécurité alimentaire. Faisons de cette vision une réalité, ensemble.

Avec gratitude,

Gregory M. C. Orleski

Président, conseil d'administration

Fonds d'aide de l'Ouest-de-l'Île



FDOI
FONDS D'AIDE
DE L'OUEST-DE-L'ÎLE



MOT DU DIRECTEUR GÉNÉRAL



MICHAEL LABELLE

MBA

Notre projet Carrefour d'Ancre, de Solidarité et d'Assistance (CASA) : une initiative structurante pour notre communauté, cohérente avec nos racines et notre ADN corporatif.

L'an dernier, nous avons pris l'engagement de concentrer tous nos efforts sur l'acquisition de l'ancien bureau de Postes Canada situé sur la rue Centre Commercial à Roxboro, fermé depuis octobre 2023. Aujourd'hui, malgré certains défis, nous sommes fiers d'annoncer que les discussions avec Postes Canada sont bien avancées et que nous sommes confiants de pouvoir concrétiser cette acquisition.

Le Fonds d'aide de l'Ouest-de-l'Île (FDOI) se trouve dans une excellente situation financière. Nous sommes pleinement en mesure de réaliser ce projet, qui comblera un important manque d'infrastructures sociales dans notre communauté.

Ce nouvel emplacement nous permettra également de résoudre un problème criant de manque d'espace, qui nuit, depuis l'incendie dévastateur de 2019, à notre capacité

d'offrir des services adéquats. Nous pourrions y regrouper nos activités sous un même toit, agrandir notre friperie, intégrer une cuisine bistro et continuer à élargir notre offre de services en collaboration avec nos partenaires communautaires.

Dans la course à la croissance et au changement, les organisations oublient souvent une vérité simple : sans connaître ses origines, il est difficile de tracer une direction claire.

Les racines d'une organisation — valeurs fondatrices, premiers défis, mission initiale — ne constituent pas un simple récit historique. Elles sont une boussole : elles influencent la culture, les décisions et l'identité. Les négliger mène à la confusion, à l'incohérence et à une perte de repères.

Il en va de même pour l'ADN organisationnel : ces habitudes, comportements et règles non écrites qui guident concrètement la façon dont les choses fonctionnent. Souvent invisibles, mais héritées des débuts, elles sont déterminantes. Ne pas les comprendre peut compromettre les meilleures stratégies.

Dans un contexte de changements rapides, reconnaître ces enjeux devient un levier stratégique :

- En temps de crise : cela rappelle qui l'on est, ce qui compte.
- Lors d'une transformation : cela assure une évolution authentique et alignée.

Fondé en juin 1966, nous sommes un organisme communautaire autonome enraciné dans notre communauté, libre de définir notre mission, nos approches et nos modes de gestion, et engagé dans une démarche de transformation sociale par la participation citoyenne.

Depuis 59 ans, le FDOI incarne une culture de solidarité et une capacité d'évolution, sans jamais perdre de vue les deux piliers principaux de sa mission initiale : favoriser la coopération entre les intervenants œuvrant au bien-être social de leur communauté, en particulier dans les services d'urgence et de première ligne.

Encourager le développement d'initiatives répondant aux besoins sociaux prioritaires de la population locale.

Ces deux axes traduisent une volonté claire : agir de manière concertée, concrète et ancrée dans la réalité de notre communauté pour promouvoir l'action communautaire autonome.

Le FDOI ne s'est jamais défini uniquement comme une banque alimentaire.

Voici quelques exemples de nos initiatives au fil des ans :

- Réponse en situation d'urgence
- Repas de camps d'été pour enfants financés
- Repas subventionnés pour enfants d'écoles primaires
- Services psychologiques et juridiques sur demande
- Soutien aux mères monoparentales
- Soutien aux réfugiés
- Activités de divertissement pour personnes âgées isolées
- Aide pour le chauffage, l'électricité et le paiement du loyer
- Ateliers libres pour femmes en difficulté
- Cours de cuisine, couture et gestion budgétaire
- Cours pratiques pour favoriser l'autonomie
- Cuisines communautaires à faible coût
- Distribution de vêtements usagés à prix modiques
- Distributions hebdomadaires de paniers alimentaires
- Inclusion sociale par la cuisine collective
- Paniers de Noël (produits festifs et petits cadeaux)
- Programme « œufs-lait-orange » pour femmes enceintes démunies

Notre vision du projet CASA est celle d'un centre de services d'action communautaire autonome, pour la communauté, par la communauté. Elle s'inscrit naturellement dans notre histoire et reflète pleinement notre ADN corporatif.

En terminant, je le répète souvent : je suis chanceux d'être entouré de bonnes personnes avec de grands cœurs. Je remercie nos employés, nos bénévoles, notre conseil d'administration — une véritable équipe tonnerre — ainsi que nos donateurs et bailleurs de fonds.

J'aimerais aussi adresser une reconnaissance spéciale à Stéphane Guérard, de Coop Interface, qui travaille avec nous comme consultant sur le projet CASA depuis le début de 2024 et qui est presque devenu un membre de la famille FDOI.

Michael Labelle, MBA

Directeur général



FDOI

FONDS D'AIDE
DE L'OUEST-DE-L'ÎLE



DÉCOUVREZ LE FDOI

VALEURS

- Le respect de la dignité des personnes.
- L'égalité et la justice sociale.
- L'autonomie et l'écoute.
- L'empathie et la compassion.
- La confiance dans le potentiel de la personne.
- L'entraide et la solidarité.

VISION

Endiguer l'insécurité alimentaire et la malnutrition en misant sur la qualité des services et en favorisant l'autonomie de ses membres.

MISSION

Favoriser et encourager la coopération entre les intervenants sociaux qui œuvrent pour le bien-être de la communauté. Favoriser et encourager le développement d'initiatives qui répondent aux besoins essentiels de la communauté. Offrir aux membres de la communauté, des services alimentaires, vestimentaires, et des produits d'hygiène. Offrir des services favorisant l'autonomie de ses membres.

HISTORIQUE



Le Fonds d'aide de l'Ouest-de-l'Île (FDOI) a d'abord été fondé le 10 juin 1966 et constitué le 27 juin 1966 en vertu de la partie III de la Loi sur les compagnies du Québec sous le nom du "Fonds de dépannage du nord-ouest de Montréal " Il offrait à l'époque des services comme: l'organisation des camps familiaux, camps de vacances pour les enfants, paniers de Noël, aide au loyer, au chauffage et à l'électricité, distribution de la nourriture, des vêtements, des médicaments, de l'aide aux mères célibataires et plus. Le Fonds de dépannage du nord-ouest de Montréal, bien qu'il ait changé de nom en devenant le Fonds d'aide de l'Ouest-de-l'île a toujours été un organisme à but non lucratif offrant des services à la communauté de l'Ouest-de-l'Île. Le FDOI a su s'adapter aux bouleversements qu'a connu la communauté à savoir les changements démographiques, sociaux et économiques. L'objectif ultime du FDOI est la lutte contre l'insécurité alimentaire en permettant à la communauté de l'Ouest-de-l'île, notamment les plus vulnérables ou les personnes/familles traversant une situation de précarité due à la conjoncture ou aux aléas de la vie, d'accéder à la nourriture saine et équilibrée en plus de leurs fournir des produits d'hygiène, de l'habillement etc...

L'offre de service du FDOI est soutenue, à part les employés, par des nombreux bénévoles sans qui, il ne pourrait exister. Le FDOI demeure une organisation visible, crédible, et solide. Son histoire est celle de la résilience face à l'adversité et la capacité de se relever et faire face aux défis auxquels elle est confrontée.



"Ce qu'il y a de mieux lorsqu'on travaille au FDOI, c'est de rencontrer toutes sortes de gens du monde entier. Chacun a un passé très différent et une histoire de vie unique. Et il se trouve que nous vivons dans le même pays à la même époque.

-SUMI

RESSOURCES HUMAINES

■ Bénévoles

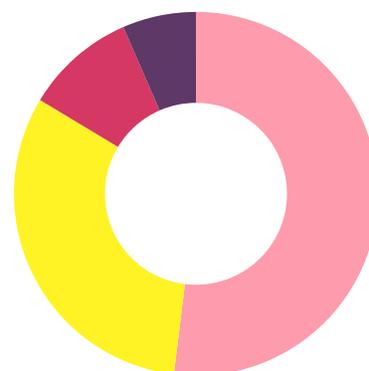
■ Employé(es)

55%

45%

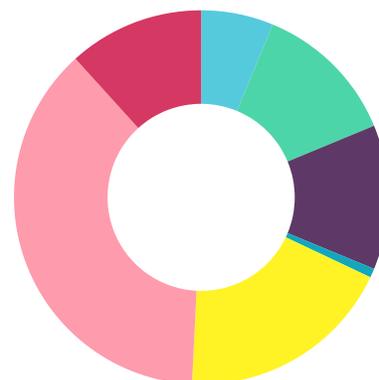
Heures de bénévolat

■ Banque alimentaire	■ Cuisine communautaire
5 675 h	948 h
■ Friperie	■ Jardin
3 053 h	630 h



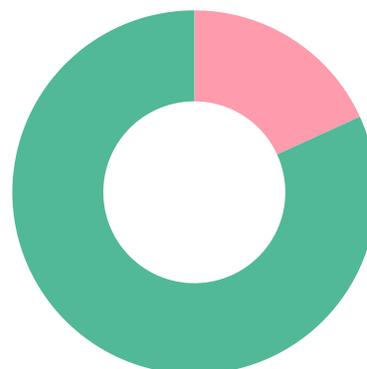
Nombre de bénévoles

■ Banque alimentaire	■ Activités planifiées	■ Friperie
37	15	18
■ Cuisine communautaire	■ Jardin collectif	
12	15	
■ Conseil d'administration	■ Administration	
8	1	



Employé(es)

■ Temps Partiel
10
■ Temps Plein
3





ÉQUIPE ET BÉNÉVOLES *L'ÂME DE L'FDOI*

NOUS N'AURIONS PAS PU LE FAIRE SANS VOUS !



TOUJOURS PRÉSENT, TOUJOURS SOURIANT:

AHMED



AHMED SAAD

EMPLOYÉ FDOI

Avec le FDOI depuis 1999 et notre seul livreur de camion depuis 2003, nous sommes chanceux d'avoir un homme si dévoué comme Ahmed...

Tempêtes de neige, orages, vagues de chaleur et même incendies, Ahmed a tout vu avec nous, tout en gardant le sourire. Le seul moment où vous le verrez sans sourire, c'est lorsque le camion revient des ramassages avec moins de nourriture pour nos clients qu'il ne l'aurait souhaité.

Ahmed prend son travail presque aussi au sérieux qu'il prend la victoire du Maroc à la Coupe du monde de la FIFA. La seule chose qui nous manque, c'est un camion aussi fiable qu'Ahmed... il ne prend jamais de congé de maladie ni de vacances. Toujours là pour nous aider ces 26 dernières années, Ahmed est notre héros méconnu, et nous tenons à le remercier pour tout ce qu'il a accompli.

PILIER DU FDOI ET DU CAMBRIDGE:

LOUISE



LOUISE VERMETTE

BÉNÉVOLE FDOI

La seule retraitée que nous connaissons qui est plus occupée aujourd'hui que lorsqu'elle travaillait. Bénévole chez nous et à sa résidence « Le Cambridge », elle ne s'ennuie jamais. Elle travaille à la banque alimentaire les mardis, et gère le bingo, le Scrabble et le whist militaire au Cambridge, la liste est longue ! Elle prend sa pause seulement lorsque nous l'y forçons. Avec un cœur si généreux et un esprit si dévoué, il n'est pas étonnant que nous ayons pu la garder pendant toutes ces années, et combien d'autres ?!

Le Cambridge

RÉSIDENCE PRIVÉE POUR RETRAITÉS

Depuis son arrivée en octobre 2009, notre famille du FDOI a immédiatement accueilli une nouvelle membre, et nous ne l'avons jamais regretté. Célèbre dans sa résidence, elle a toujours des dons à apporter à la friperie, à la banque alimentaire, au personnel et aux bénévoles. Ayant récolté plus de 8 000 \$ pour le FDOI en 2024, on peut dire sans se tromper que Louise traite chaque client du FDOI comme un membre de sa propre famille dès qu'il franchit la porte de la banque alimentaire. Merci pour tout ce que tu fais ! Et un grand merci aux efforts et générosités de tout le monde au Cambridge.



DES GESTES QUI CHANGENT TOUT:

HARRY

Nous souhaitons exprimer notre profonde reconnaissance envers le vice-président du conseil d'administration du Fonds d'aide de l'Ouest de l'Île (FDOI), Monsieur Harry Schulz. Grâce à son engagement, dix familles bénéficiaires de notre banque alimentaire ont pu recevoir un ordinateur portable, offrant ainsi à leurs enfants un accès essentiel aux outils numériques pour leur réussite scolaire. De plus, ses dons de matériel informatique à notre friperie ont permis à de nombreuses familles d'accéder à des articles à prix symboliques, contribuant ainsi à alléger leur charge financière.

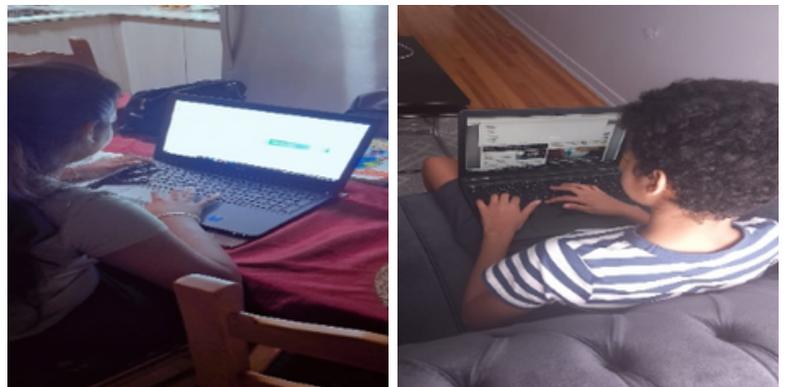


HARRY SCHULZ

VICE-PRÉSIDENT FDOI

Ces gestes de solidarité ont eu un impact concret et immédiat sur le quotidien des familles. Plusieurs mères ont tenu à partager leur témoignage :

« Je tiens à vous remercier, Monsieur Harry, pour l'ordinateur que vous avez offert à ma fille. Ainsi, le FDOI et Monsieur Harry, vous êtes présents avec nous chaque jour à la maison, grâce à votre générosité et votre gentillesse. Je vous remercie infiniment pour votre soutien envers nos enfants. » – Badia



« Je suis arrivée au Canada accompagnée de mes deux filles de 10 et 12 ans. Je suis étudiante et je travaille à temps partiel. Je remercie particulièrement M. Harry pour l'ordinateur portable, et je souhaite exprimer toute ma gratitude envers l'équipe. Continuez votre excellent travail. Avec amour » – Reshma



JARDIN DE L'ESPOIR
GARDEN OF HOPE

Mission
Ensemble, nous apprenons des méthodes simples pour cultiver des aliments tout en regardant le ciel et en savourant le plaisir d'une alimentation saine.
Together we will learn simple ways to grow food while spreading the joy of healthy eating.

9 décembre 2016 - La fête de la terre est célébrée par les bénévoles, le personnel et les familles.
November 9, 2016 - Youth group and staff celebrated by day.

L'impact est impressionnant car les participants apprennent à cultiver leurs propres légumes et fruits.
The impact is phenomenal as the participants learn to grow their own produce.

Les produits sont partagés entre les membres. Les membres sont encouragés à partager leurs connaissances et leurs expériences.
Produce is shared amongst members. Knowledge is shared.

Plus d'opportunités de bénévolat sont disponibles pour les membres et les familles.
We hold fun and informative party events.



FDOI
FONDS D'AIDE
DE L'OUEST-DE-L'ÎLE

RAPPORT D'ACTIVITÉS

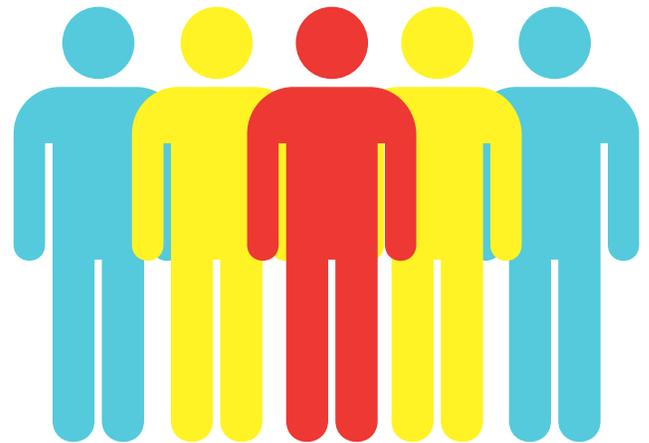
2024 - 2025

STAGES

3 stagiaires

Heures: 450

Université de Montréal
**Écoles et Direction de
la protection de la
jeunesse (DPJ)**



***Travaux compensatoires et
Travaux communautaires***
1 994.25 heures

Justice
Québec 

Justice Québec
7 participants
739.25 heures



YMCA
8 participants
1 255 heures

8 212 paniers
distribués



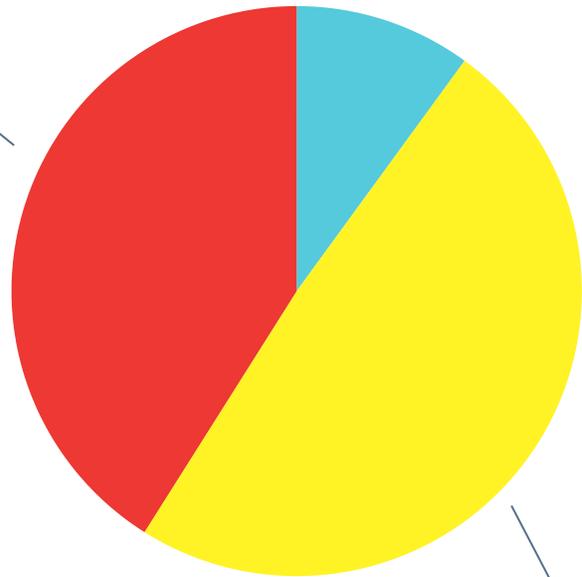
~ 24 478
bouches nourries

BANQUE ALIMENTAIRE

573 Ménages
1 610 Récipiendaires

Moins de 18 ans
40%

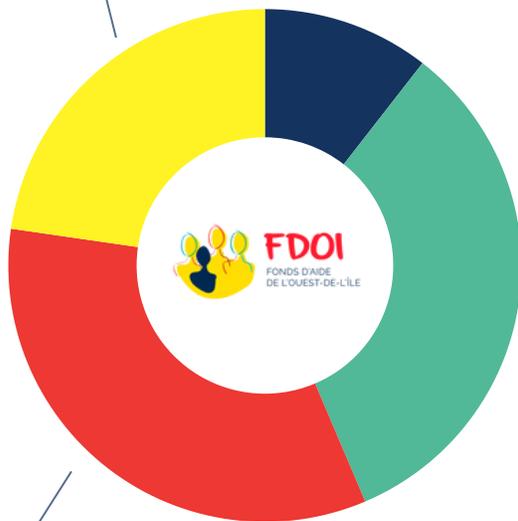
60 ans +
10.3%



Monoparentales
22.7%

Couples sans enfants
7%

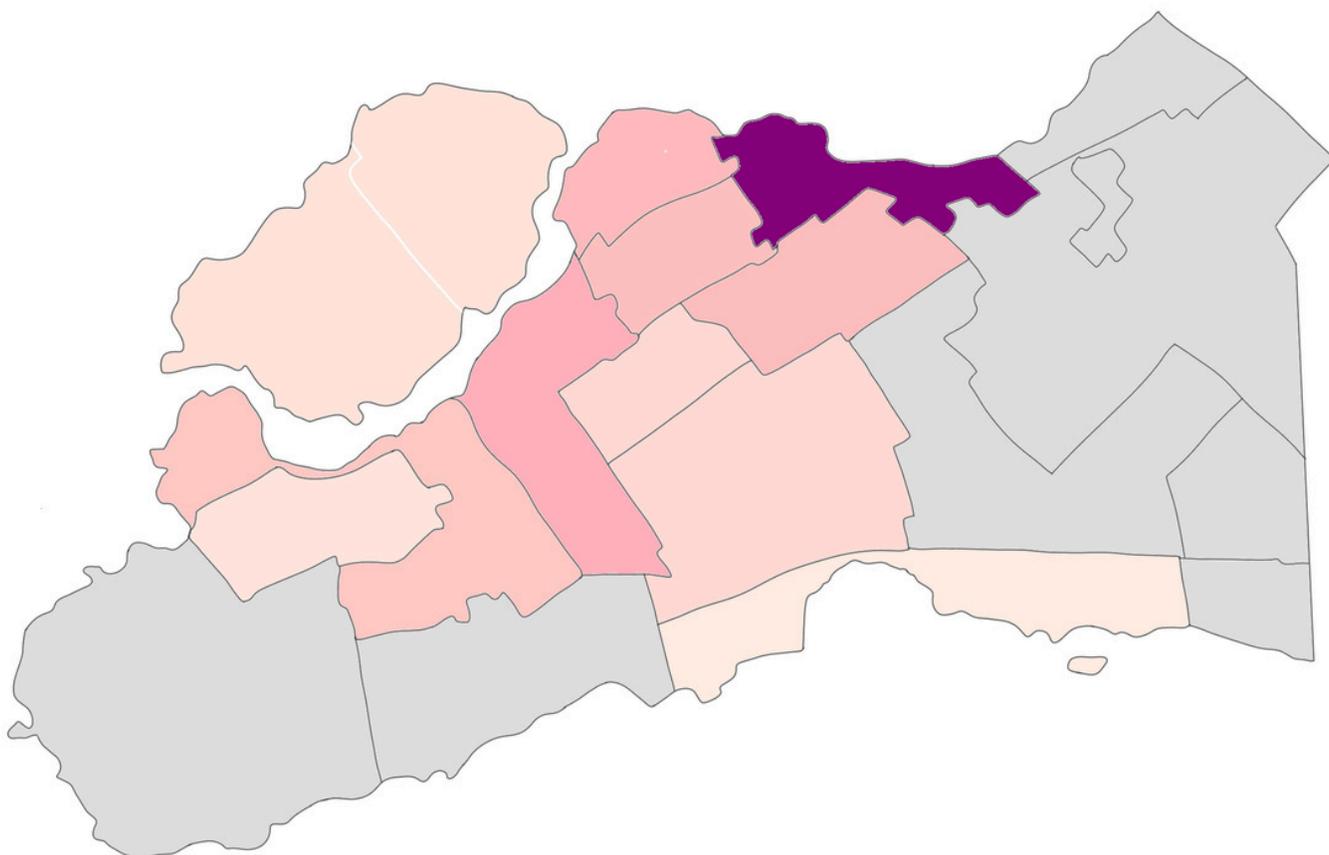
18 - 59 ans
48.7%



Couples avec enfants
37.3%

Célibataires
33%

RÉPARTITION DES RÉCIPIENDAIRES



LA BANQUE ALIMENTAIRE FDOI

NOS PARTENAIRES FOURNISSEURS



MOISSON-MONTRÉAL

Aliments et produits d'hygiène

Valeur de 1 117 413.98 \$



COSTCO POINTE-CLAIRE

Aliments et produits d'hygiène et articles variés

76 426 kg / Valeur estimée 588 706 \$



514 ACCOUNTING

Viandes et poulets Halal, riz dattes, etc.

Valeur estimée 6 487.67 \$



IGA DE KIRKLAND

Valeur estimée 60 000 \$



IGA FAMILLE LALONDE DE DDO

Valeur estimée 60 000 \$



IGA FAMILLE SÉVIGNY DE ÎLE-BIZARD

Valeur estimée 60 000 \$



LA FEDERATION DES COOPERATIVES DU NOUVEAU-QUEBEC

Valeur estimée 5 000 \$



WSA

Valeur estimée 2 500 \$



PLATS DU CHEF

Valeur estimée 2 500 \$



YAGEL BAGEL

Valeur estimée 2 500 \$



MOISSON
MONTRÉAL



514 Accounting Inc.



WSA GROUP
AUTHENTIC SAVEURS



FRIPERIE DEUXIÈME VIE



La Friperie Deuxième Vie, notre boutique communautaire est l'une des nombreuses initiatives diversifiées offertes et soutenues par le Fonds d'aide de l'Ouest-de-l'Île (FDOI).

Sa mission est :

- Offrir des articles de qualité à prix abordables à la communauté
- Promouvoir la durabilité par la réutilisation
- Générer des fonds pour soutenir les initiatives caritatives plus larges du FDOI

Vision

Encourager la réutilisation et un mode de vie durable, tout en permettant aux individus d'exprimer leur style personnel et de contribuer à des causes qui soutiennent notre communauté.

Valeurs fondamentales

- Service – Nous nous engageons à soutenir la communauté sans discrimination et à fidéliser une clientèle loyale et diversifiée.
- Dignité – Nous traitons chaque personne avec respect, en reconnaissant la valeur intrinsèque de chaque individu.



- Gestion responsable – Nous administrons toutes les ressources qui nous sont confiées avec intégrité et responsabilité.

Notre histoire

La Friperie Deuxième Vie a rouvert ses portes en 2020 après un incendie dévastateur survenu en 2019. Bien que nous opérons dans un espace restreint, nous optimisons chaque pied carré pour offrir une expérience de magasinage agréable et efficace. Notre attention portée aux changements saisonniers et au renouvellement des produits rend la boutique dynamique et attrayante.

Grâce à notre partenariat avec Recycle-Pro, nous sommes en mesure de détourner de l'enfouissement les articles invendus, transformant ainsi ce qui aurait été des déchets en revenus.

Cette initiative n'aurait pas été possible sans l'engagement de nos bénévoles, qui ont contribué à concrétiser cette vision. Leurs efforts, combinés à ceux de notre personnel et de nos partenaires communautaires, continuent d'assurer le succès et la croissance de la boutique.

Perspectives d'avenir

Avec le soutien continu de la communauté, la Friperie Deuxième Vie demeure résolument tournée vers l'innovation et l'amélioration. Nous cherchons constamment de nouvelles occasions d'élargir notre impact et de pérenniser notre mission pour les années à venir.

FRIPERIE DEUXIÈME VIE



79 219 \$ EN VENTES 2024-
2025

**HAUSSE DE 43% PAR
RAPPORT À L'AN DERNIER**

285 821 \$ AMASSÉS DEPUIS
2020

**17 COUPONS D'ACHAT
FRIPERIE VALEUR DE 1 500 \$**

JARDIN DE L'ESPOIR

«Merci d'avoir rendu les activités de jardinage amusantes et intéressantes pour mon enfant. »

-Témoignage d'un des parents des enfants ayant participé à nos activités de jardinage



« Très satisfait(e) des activités du camp de jour cet été, surtout des efforts faits pour enseigner le jardinage aux enfants de manière ludique. Mes enfants veulent retourner au camp d'été du PCP.

-Témoignage d'un des parents des enfants ayant participé à nos activités de jardinage



« Mon enfant a adoré toutes les activités, y compris l'apprentissage du jardinage. Encore merci pour tout tout tout !!! »

-Témoignage d'un des parents des enfants ayant participé à nos activités de jardinage



JARDIN DE L'ESPOIR

PÉRIODE D'OUVERTURE
DU **1ER JUIN AU 30 SEPTEMBRE**

15 BÉNÉVOLES ENGAGÉS

630 HEURES CONSACRÉES À
L'ENTRETIEN DU JARDIN

520 KG DE LÉGUMES FRAIS
DISTRIBUÉS AUX PARTICIPANTS DU
JARDIN ET À LA BANQUE
ALIMENTAIRE DU FDOI

12 SÉANCES GRATUITES SUR LES
PLANTES ET LE JARDINAGE,
DESTINÉES AUX **ENFANTS DE 5 À 12**
ANS

4 HEURES PAR SÉANCE, RÉPARTIES
SUR **4 SEMAINES**

DÎNER PIZZA OFFERT À CHAQUE
ACTIVITÉ

3 BBQ ORGANISÉS POUR LE
PERSONNEL, LES BÉNÉVOLES ET LES
BÉNÉFICIAIRES DU FDOI

ENSEMBLE VERS DEMAIN



Dans un engagement profond envers le mieux-être de la communauté, FDOI a mis en place Ensemble Vers Demain, un espace chaleureux et inclusif destiné aux femmes. Ce lieu de rencontre, de partage et de soutien vise à briser l'isolement social tout en favorisant l'épanouissement personnel et collectif.

Deux fois par mois, des femmes de divers horizons s'y retrouvent pour participer à des activités enrichissantes, conçues en partenariat avec des organismes tels que le SPVM, le Comité d'action des locataires de l'Ouest-de-l'Île (CALODI) et d'autres acteurs engagés. Ces rencontres donnent lieu à des ateliers de développement personnel et professionnel, des ateliers culinaires, ainsi que des sorties récréatives, offrant à chacune l'occasion d'apprendre, de s'exprimer et de renforcer sa confiance en elle.

Ensemble Vers Demain est bien plus qu'un programme : c'est un espace de sororité, d'écoute et d'entraide, où chaque femme peut retrouver sa voix, bâtir des liens durables et tracer un chemin vers l'autonomie et la réussite.



Mère monoparentale de quatre enfants et sans famille au Canada depuis six ans, j'ai longtemps ressenti l'isolement. **Depuis que je fais partie d'Ensemble Vers Demain, je me sens entourée et soutenue.** Grâce aux ateliers, notamment sur l'employabilité et le retour aux études, je me sens mieux outillée pour envisager l'avenir. En tant qu'immigrantes, ces ressources sont précieuses pour nous orienter professionnellement. Je suis reconnaissante de faire partie de cette initiative porteuse d'espoir, et **j'ai confiance que nous irons loin, ensemble.**

-Sona

ENSEMBLE VERS DEMAIN



22 RENCONTRES TENUES CETTE
ANNÉE

2 CÉLÉBRATIONS: 1 AN DU
GROUPE & MOIS DES
COMMUNAUTÉS NOIRES

1 FÊTE DE FIN D'ANNÉE

12 À 15 PARTICIPANTES
PAR RENCONTRE EN MOYENNE

30 MEMBRES ACTIFS
DANS LE GROUPE

NOUS VOUS SOUTENONS MONTREAL

Nous Vous Soutenons Montreal (NVSM) est une initiative communautaire lancée en 2014 pour soutenir les personnes vivant dans la rue à Montréal, pendant les hivers rigoureux.

Notre équipe parcourt les rues de la ville pour aller à la rencontre des personnes sans-abri, sans logement ou en situation d'itinérance qui ont besoin d'aide et de soutien.

Nous distribuons des **sacs à dos remplis d'articles essentiels ainsi qu'un repas**, dans le but de rappeler à chacun qu'il n'est pas seul—et que quelqu'un veille sur lui.

Depuis 2024, NVSM est officiellement un programme du FDOI. Grâce à ce partenariat, nous avons pu élargir notre portée en ajoutant une distribution d'été en plus de notre intervention hivernale.



100
SACS D'ÉTÉ

300
SACS À DOS D'HIVER

21
BÉNÉVOLES DÉVOUÉS

CUISINE COMMUNAUTAIRE RÉCOLTE D'ESPOIR - SOCIAL

La Cuisine Communautaire Récolte d'Espoir du FDOI s'est concentrée sur trois objectifs principaux : la réduction du gaspillage alimentaire, la lutte contre l'isolement social des aînés et la promotion du bien-être physique et mental. L'équipe a transformé les denrées périssables invendues de la banque alimentaire en repas prêts-à-manger et nutritifs. Des dîners et conférences mensuels ont permis aux aînés de socialiser tout en abordant des sujets comme les droits des consommateurs et la santé neurocognitive.

En parallèle, le programme Passion Plein Air Cloverdale (PPAC) a offert des cours de patin gratuits pour les familles, incluant le prêt d'équipement et un repas, au parc À-Ma-Baie. L'initiative, maintenant à sa troisième année, a accueilli plus de 120 participants chaque fin de semaine. Cette activité communautaire, joyeuse et inclusive, a été rendue possible grâce aux dons et à l'implication des bénévoles.

Avec l'appui de nombreux bailleurs de fonds — dont la Direction régionale de santé publique (DRSP), le gouvernement fédéral, les arrondissements locaux et des donateurs privés — le programme a eu un impact concret sur la sécurité alimentaire, les liens sociaux et les habitudes de vie saines dans l'Ouest-de-l'Île.



120 PARTICIPANT(E)S

au patinage chaque fin de semaine

8 SÉANCES

offertes de patinage

50 À 60 AÎNÉ(E)S

ont participé à 12 repas, conférences
et activités sociales



CUISINE COMMUNAUTAIRE RÉCOLTE D'ESPOIR



Objectif général

Utiliser des surplus alimentaires de la banque alimentaire du FDOI pour préparer des plats et reconditionner les denrées trop volumineuses de la banque alimentaire du FDOI, tout en favorisant l'esprit communautaire et le partage.

Activités principales réalisées

1. Préparation de soupe chaque lundi à partir des surplus de légumes.
2. Transformation de 20 à 30 baguettes par semaine en croûtons.
3. Division et reconditionnement de produits alimentaires en vrac trop volumineux pour les clients.
4. Transformation de surplus de viande et de sauces en plats cuisinés.
5. Production de desserts et pâtisseries.

Impact

- Des milliers de contenants de nourriture livrés aux clients de la banque alimentaire au cours de l'année.

Vision pour l'avenir

- Lorsqu'une cuisine communautaire sera disponible près de la banque alimentaire, la production pourrait être multipliée par cinq.
- Cela permettrait de mettre en place une plus grande équipe de bénévoles et de répartir les activités sur plusieurs jours.



"Je ressens une grande satisfaction à m'investir dans ce travail. **C'est une expérience profondément enrichissante, qui me permet de rester actif tout en contribuant à quelque chose de plus grand que moi.** Ce qui me touche le plus, c'est la qualité humaine des personnes impliquées et l'engagement sincère de toute l'équipe de bénévoles. **Ensemble, nous formons une véritable communauté de solidarité et de dévouement.**"

-Michel, cuisinier

EXCURSION FAMILIALE AU LONG SAULT



Les familles ont passé une journée ensemble au soleil, en jouant, en s'amusant, en partageant des rires, de la bonne nourriture et des discussions de groupes au cœur de la nature.



Sur BBQ au charbon, des poulets, hamburgers et hot-dogs ont été grillés. Les familles ont eu droit aux légumes frais servis comme garnitures par nos bénévoles de la journée. Pour joindre l'utile à l'agréable, les familles ont apporté leurs propres repas et partagé avec les autres.

81
PARTICIPANT(E)S
deux autobus remplis de
familles



PROJETS SPÉCIAUX

- ➔ **3 031** produits d'hygiène et de cosmétiques, d'une valeur de **97 250 \$**
- ➔ Distribution de **285** paniers de Noël et de cadeaux pour **204** enfants
- ➔ Distribution de **85** chèques de **125 \$**, offerts par La Gazette



- ➔ **250** déclarations d'impôts faites gratuitement pour notre communauté
- ➔ **63** familles ont reçu des fournitures et effets scolaires pour un total de **154** enfants de 5 à 17 ans, plus **10** ordinateurs
- ➔ **10** propriétaires d'animaux de compagnie ont reçu gratuitement de la nourriture et de la litière dans le cadre de notre programme de soutien



Un gros merci à Miriam Newman et à l'équipe RBC de l'Ouest-de-l'Île!



MOT DE LA COORDINATRICE DES COMMUNICATIONS

L'année a été un succès pour la communication au FDOI. En tant qu'étudiante en communication et culture au sein de l'équipe, j'ai eu l'occasion de prendre en charge tout notre travail de conception, y compris les infographies, les messages sur les médias sociaux et les dépliants numériques.

Le point culminant de l'année pour le marketing a été le lancement de notre tout premier magazine interne, *Rend*. Les résultats ont été clairs : la friperie Deuxième Vie a une hausse de 75 % du trafic en ligne.

Par ailleurs, notre présence en ligne a continué à se développer, en particulier sur Facebook, où nous avons gagné plus de 100 nouveaux abonnés cette année.

Dans l'ensemble, cette année en a été une année de croissance, tant pour moi que pour l'organisation. Je suis reconnaissante de la confiance que l'on m'a accordée et enthousiaste à l'idée de poursuivre sur la lancée que nous avons créée !

Veronica Primeau

Coordinatrice
des communications

1 439

Total abonnés
Facebook

+100

Nouveaux abonnés
Facebook



FDOI DANS L'AVENIR: UN NOUVEAU EMPLACEMENT

À la fin de ce mois de mars, nous avons déposé une lettre d'intention d'achat auprès de Postes Canada pour leur immeuble situé au 6, rue du Centre Commercial, récemment mis en vente. Si tout se déroule comme prévu dans notre plan d'affaires, nous pourrions célébrer notre 60e anniversaire l'an prochain dans un nouvel emplacement qui nous permettra de poursuivre notre croissance, d'améliorer notre offre de services et de prospérer encore pendant 60 ans. Depuis l'incendie de décembre 2019, nous sommes à l'étroit dans moins de la moitié de l'espace dont nous disposions auparavant, ce qui limite grandement nos possibilités d'action. Avec l'achèvement du REM et la diversification de nos programmes, la possibilité de devenir

propriétaires d'un si bel emplacement, tout près de nos opérations actuelles, ne pourrait survenir à un meilleur moment. Cette acquisition potentielle nous permettra de regrouper toutes nos activités sous un même toit, d'élargir notre offre actuelle de banque alimentaire et de cuisine, de développer nos modèles de friperie et d'économie sociale, d'ouvrir un café communautaire et de proposer de nouvelles activités. Elle nous permettra également d'aménager des espaces communautaires multifonctionnels destinés à l'éducation, au travail social et à d'autres organismes sans but lucratif.



Bureau de poste Roxboro

FOURNISSEURS COMMUNAUTAIRE

COLLECTE DE DENRÉES ALIMENTAIRES

WEST ISLAND COLLEGE (WIC)

TABLE DE QUARTIER SUD

COLLÈGE BEAUBOIS

RÉSIDENCE DES SOURCES

COLLÈGE CHARLEMAGNE

ARRONDISSEMENT PIERREFONDS-ROXBORO

***BAIE D'URFÉ SCOUTS ANNUAL
FOOD DRIVE***

BOÎTE ROUGE - Ville de DDO

ÉGLISE ST-JOACHIM

SCP SCIENCE

ÉCOLE SECONDAIRE DES SOURCES

VILLE DE DDO

HYDRO EXTRUSIONS

RESIDENCE CAMBRIDGE

ENGAGEMENT DANS LA COMMUNAUTÉ

ENGAGEMENT ET PARTENARIAT

- Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux (CIUSSS) de l'Ouest-de-l'Île-de-Montréal
- Action Jeunesse l'Ouest-de-l'Île (AJOI)
- Big Smiles Daycare
- Brecon Foods
- Briarwood Presbyterian church
- Bristol-Myers Squibb
- Bureau d'intégration des nouveaux arrivants à Montréal (BINAM)
- Carrefour Jeunesse Emploi
- Carrefour 6-12
- Carrefour alimentaire Centre-Sud (CACCS) (Cartes de proximité)
- Centre de Crise de l'Ouest-de-l'Île
- Christian Action Chrétienne
- Christ the Redeemer
- Cineplex Kirkland
- Club Optimiste Roxboro
- CN
- Conseil Pointe-Claire
- Corbeille de Pain / Bread Basket Lac-Saint-Louis
- Coveo
- Cloverdale Multi-Ressources
- Église St-David
- Éco Quartier - Vert Cité
- École Lalande - Pierrefonds-Roxboro
- École primaire Perce-Neiges
- École Secondaire de l'Altitude
- École St-George
- Église Beaurepaire
- Église Briarwood
- Église Notre-Dame D'Égypte
- Elina & Giuseppe Borsellino Family Foundation
- Emploi Été Canada
- Fabrique Paroisse St-Luc
- Fédération des caisses Desjardins du Québec (FCDQ)
- GHD
- GRC Dorval
- Julie Dupri Kobi
- Kindness Kaffe
- Kirkland Oldtimers Hockey Tournament
- La Communauté Catholique de St-Luc - St. Luke Parish - Dollard-des-Ormeaux
- La Fédération des Coopératives du Nouveau-Québec
- La Gazette
- Lake St. Louis Chapter 45 Order of the Eastern Star
- L'Église Saint-Barnabas - Pierrefonds-Roxboro
- Le Centre de ressources communautaires (CRC)
- Les Chevaliers de Colomb de l'Ouest-de-l'Île
- Levington Canada
- Maison Caracol (pédiatrie sociale)
- Medtronic
- Microsoft (Benevity)
- Mission de l'Ouest-de-l'Île - banque alimentaire
- Momentom Ventures
- On Rock Community Services - banque alimentaire
- Orchard House
- Paroisse Jesus Lumière du Monde
- Paroisse Saint-David
- Paroisse Ste-Suzanne
- Pompiers de MTL
- Poste Quartier 03 SPVM
- Projet Communautaire de Pierrefonds (PCP)
- RBC
- Refuge pour les femmes de l'Ouest-de-l'Île
- Résidence Cambridge
- Résidence des Sources
- Roxboro United Church
- Sécurité Publique Québec
- Sherbrooke Academy Home & School Association
- Skytag
- Spector & Co.
- St-Barnabas-Anglican Church
- St. Michael and All Angels
- St.Edward the Confessor
- Table de Quartier Sud l'Ouest-de-l'Île (TQSOI)
- Table de quartier de Nord de l'Ouest-de-l'Île de Montréal (TQNOIM)
- TD-Bank- Boulevard Hymus
- Ville de DDO
- Ville de Pierrefonds-Roxboro
- Walmart
- West Island Daycare
- West Island Outdoor Basketball League
- YMCA Ouest-de-l'Île

BUREAU DE DÉPUTÉ
BRIGITTE B. GARCEAU



ASSEMBLÉE NATIONALE
DU QUÉBEC

P M E —
— M T L
OUEST-DE-L'ÎLE

*Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Ouest-de-
l'Île de Montréal*

Québec

Québec

PROGRAMME DE SOUTIEN AUX
ORGANISMES COMMUNAUTAIRES (PSOC)



Gouvernement
du Canada

EMPLOI ÉTÉ CANADA

Pierrefonds
Roxboro
Montréal

L'Île-Bizard
Sainte-Genève
Montréal

VILLE DE
CITY OF
DOLLARD-DES-ORMEAUX

centres communautaires d'alimentation
du CANADA la bonne nourriture n'est qu'un début

partageaction
West Island Community Shares

Québec

DIRECTION GÉNÉRALE DE LA SANTÉ
PUBLIQUE (DRSP)
PROJET PASTA

Mentions spéciales

Christ the Redeemer Lutheran Church

ÉGLISE DE JÉSUS CHRIST DES SAINTS DES DERNIERS JOURS